

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΑ  
ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν



Την Παρασκευή 11 Μαΐου 2012 επισκέφτηκε το Σχολείο μας ο Πρόεδρος της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) κ. Ιωάννης Κυριαζής, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε. Σ. Υ., Β΄ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο Γ.Ν "Ασκληπιείο" Βούλας, με σκοπό να ενημερώσει τις μαθήτριες της Α΄ και Β΄ τάξης για την παχυσαρκία και τις βλαβερές συνέπειές της στον οργανισμό.



Ο κ. Κυριαζής παρουσίασε εκτενώς την σημασία της σωστής διατροφής και άσκησης για την ανάπτυξη ενός υγιούς οργανισμού, με έμφαση στις ανάγκες της εφηβικής ηλικίας.

Τέλος, παρέα με το μικρό σεφ Αγαμέμνονα Κυριαζή - γνωστό από το τηλεοπτικό “Master chef junior”, αντάλλαξαν απόψεις με τις μαθήτριες για μια ισορροπημένη, αλλά και... νόστιμη διατροφή.