

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Αθλητισμός

Μάθημα: Ιστορία

Συντελεστές: Αναγνωστοπούλου Ελένη

Δαμίγου Μαριάμ

Κουγιουμτζή Ελένη

Στριμένου Μαρία

Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

- Ο αθλητισμός στην αρχαία Ελλάδα αποτελούσε σημαντικό μέρος της κοινωνικής ζωής και της αγωγής των νέων.
 - Άγω (οδηγώ) → Αγώνας
 - Αθλέω-ω → μόχθος, ανάγκη, αγωνίζομαι.





Οι πρώτες
γραπτές
αναφορές
αθλητικών
αγώνων στον
ελληνικό
κόσμο
βρίσκονται
στα ομηρικά
έπη.

Ο αθλητισμός έγινε θεσμός, παρέχοντας στα μέλη της πόλης το πρόσχημα για τακτικό συναγωνισμό





- ❑ Οι νέοι γυμνάζονταν στις παλαίστρες κάτω από την επιτήρηση του παιδοτρίβη.
- ❑ Ήταν γυμνοί (εξ ού και γυμνάσια) και αλείφονταν με λαδί και άμμο.
- ❑ Τα γυμνάσια περιελάμβαναν τις ασκήσεις της «αλτηροβολίας», της «χειρονομίας», της «σκιαμαχίας», του «πιτυλίζειν», του «ανατροχασμού» και του «περιτροχασμού».



❖ Οι πρώτοι αθλητικοί αγώνες στον Ελλαδικό χώρο, ήταν τα ταυροκαθάψια στην Μινωική Κρήτη. Οι αθλητές άρπαζαν τους ταύρους από τα κέρατα και πηδούσαν κάνοντας στροφή στον αέρα και κατέληγαν όρθιοι πίσω του! Δεν θανατώνονταν ποτέ οι ταύροι όπως γίνεται σήμερα στις ταυρομαχίες.

- ✓ Στην Μυκηναϊκή εποχή (16ος ως 11ος αιώνας π.Χ.) τελούνταν αγώνες προς τιμήν των θεών σε θρησκευτικές εορτές , αλλά και προς τιμήν των νεκρών.
- ✓ Στην γεωμετρική περίοδο (11ος έως 7ο αιώνα π.Χ.) και την αρχαϊκή εποχή (7ος και 6ος αιώνας π.Χ.) άρχισαν να διοργανώνονται συχνά αθλητικοί αγώνες, τοπικοί ή πανελλήνιοι, σε διάφορες περιοχές.



Πανελλήνιοι Αγώνες

- Τα «Ολύμπια» στην Ολυμπία
- Τα «Πύθια» στους Δελφούς
- Τα «Ίσθμια» στον Ισθμό της Κορίνθου
- Τα «Νεμέα» στη Νεμέα
- Οι «Ολυμπιακοί Αγώνες» στην Ολυμπία

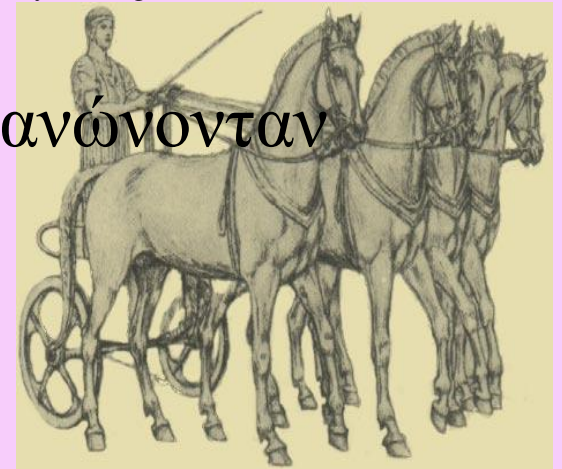


Ολυμπιακοί Αγώνες

- Τα πρώτα αγωνίσματα στην Ολυμπία ήταν ο δρόμος, η πάλη και η πυγμαχία. Μετά προστέθηκαν: ο διάυλος (δρόμος 2 σταδίων), ο δόλιχος (δρόμος μεγάλων αποστάσεων), το πένταθλο, η αρματοδρομία, το παγκράτιο (συνδυασμός πάλης και πυγμαχίας) και η σκυταλοδρομία.

Ολυμπιακοί αγώνες

- ❑ 1η ημέρα: προσέλευση των αθλητών, θυσίες στους θεούς, κρίση των αθλητών, ορκωμοσία τους στο βουλευτήριο και ανακοίνωση της πόλεως καταγωγής τους.
- ❑ 2η ημέρα: αγώνες παιδων.
- ❑ 3η ημέρα: αγώνες ανδρών.
- ❑ 4η ημέρα: ιππικοί αγώνες, αρματοδρομίες και το πένταθλο.
- ❑ 5η ημέρα: ανακηρύσσονταν και στεφανώνονταν με κότινο οι ολυμπιονίκες.



Πηγές: <http://www.fhw.gr>