

Η ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ **ΣΤΕΛΛΑ ΚΑΣΔΑΓΛΗ** ΣΥΖΗΤΑ ΜΕ ΤΙΣ
ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ Γ' ΤΑΞΗΣ



Στις 19 Μαρτίου 2015 είχαμε την ευκαιρία και τη χαρά να γνωρίσουμε την κ. Στ. Κάσδαγλη, που επισκέφθηκε το Σχολείο μας για να συζητήσει μαζί μας με αφορμή το βιβλίο της "**Ήθελα μόνο να χωρέσω**".

Με άξονα το κεντρικό θέμα του βιβλίου της, τη νευρική ανορεξία, μιλήσαμε διεξοδικά για τα ψυχικά αίτια της νόσου, τον τρόπο εκδήλωσής της στους εφήβους, τη στάση των γονιών και γενικά του περιβάλλοντος.

Εκτιμήσαμε ιδιαίτερα το γεγονός ότι η κ. Κάσδαγλη αναφέρθηκε με άνεση σε προσωπικές της εμπειρίες. Ανάμεσά μας έγινε και πάλι έφηβη με ανησυχίες και προβληματισμούς, που δε δίστασε να μοιραστεί, απαντώντας παράλληλα σε όλα τα δικά μας ερωτήματα.

Την ευχαριστούμε πολύ για αυτό!

Οι μαθήτριες του Γ1

Από τη συνάντησή μας με την κ. Κάσδαγλη και τη συζήτησή μας γύρω από το θέμα του βιβλίου της σχετικά με τη νευρική ανορεξία, κατάλαβα ότι πρέπει να προστατεύουμε εμείς οι ίδιοι τον εαυτό μας και να μην τον θέτουμε σε κίνδυνο, όπως η Ζωή. Κατά την περίοδο της εφηβείας συχνά δοκιμάζουμε τα όριά μας χωρίς επίγνωση των συνεπειών.

Αυτό που μάθαμε είναι ότι κάποιες φορές ο έφηβος, μη μπορώντας να ελέγξει συνολικά τη ζωή του, ελέγχει τη διατροφή και το σωματικό βάρος του και έτσι μπορεί να οδηγηθεί ακόμα και στο θάνατο!

Σας ευχαριστούμε για το χρόνο που μας αφιερώσατε...

Οι μαθήτριες του Γ2

Την Πέμπτη 19 Μαρτίου επισκέφθηκε το σχολείο μας η δημοσιογράφος και συγγραφέας Στέλλα Κάσδαγλη με σκοπό να συζητήσουμε για τις ψυχογενείς διατροφικές διαταραχές, όπως η ανορεξία που περιγράφεται και στο βιβλίο της.

Με αφορμή την περιπέτεια της Ζωής, της ηρωίδας που "ήθελε μόνο να χωρέσει", ξεκίνησε μια ενδιαφέρουσα συζήτηση γύρω από τα αίτια της νόσου. Μέσα από ερωτήματα, προβληματισμούς, αλλά κυρίως την κατάθεση των εμπειριών της κ. Κάσδαγλη, κατανοήσαμε τη διαφορά του "προσέχω και χρησιμοποιώ το σώμα μου" και του "κατακρίνω και προξενώ βλάβες στο σώμα μου".

Από τη μεριά μας, θέλουμε να σας πούμε ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

Τρις Ιορδανίδου & Μαρία Θεριανού (Γ3)

Η συζήτηση που κάναμε με την κ. Κάσδαγλη ήταν εξαιρετικά ενδιαφέρουσα και εποικοδομητική, αφού είναι σημαντικό να αναγνωρίζουμε κάποια σημάδια της ψυχογενούς ανορεξίας. Ευχαριστούμε πολύ την ίδια, αλλά και την καθηγήτριά μας κ. Αραθύμου, που οργάνωσε αυτή την εκδήλωση.

Αναστασία Αρμενάκη (Γ4)

Η συνάντηση με την κ. Κάσδαγλη ήταν χρήσιμη και ευχάριστη. Μου άρεσε το γεγονός ότι πλησίασα λίγο τη σκέψη και την ψυχοσύνθεση των εφήβων που πάσχουν από νευρική ανορεξία. Θα ήθελα να την ξαναβλέπαμε!

Σίσσυ Βεργοπούλου (Γ4)

Η κ. Κάσδαγλη ήταν πολύ "ανοιχτή" κι έτσι ήταν εύκολο να νιώσω άνετα και να μη διστάσω να μιλήσω. Ρώτησα ό,τι ακριβώς σκεφτόμουν και πήρα σαφείς απαντήσεις. Κατάλαβα όλα όσα μας είπε. Μου άρεσε να την ακούω να μιλά για την περιπέτειά της και απόλαυσα τη συνάντησή μας!

Αφροδίτη Εξεριτζή (Γ4)

Με αφορμή το βιβλίο της "Ήθελα μόνο να χωρέσω", η κ. Κάσδαγλη μάζ μίλησε για τη δική της μάχη με την ανορεξία όταν ήταν έφηβη, αλλά και τον τρόπο αντιμετώπισης από την ίδια και τους δικούς της ανθρώπους. Θέλω να την ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου γιατί μας έβαλε στη σκέψη και τη θέση της!

Μαντώ Μαστρόκαλλου (Γ4)





Έργο της μαθήτριας Λ. Χανή (Γ4) με θέμα τη νευρική ανορεξία



Οι ... ονειροπαγίδες των μαθητριών του Γ1'

