

Το “Χαμόγελο του παιδιού” επισκέφθηκε τη Ράλλειο!

Τη Δευτέρα 12/01/2015 επισκέφθηκε το σχολείο μας ο κ. Στέφανος Αλεβίζος, ψυχολόγος από το «**Χαμόγελο του Παιδιού**» για να μας μιλήσει για το σχολικό εκφοβισμό. Η συζήτηση μαζί του ήταν πολύ ενδιαφέρουσα, καθώς για να μας γίνει κατανοητό το μέγεθος της σοβαρότητας, αλλά και οι συνέπειες του bullying, μάς διηγήθηκε μία ιστορία από προσωπικά του βιώματα.

Πιο συγκεκριμένα, αναφέρθηκε στο Φίλιππο, ένα παιδί στην ηλικία μας, που υπήρξε θύμα σχολικού εκφοβισμού και ζήτησε βοήθεια από εκείνον. Μέσα από ερωτήσεις και εύστοχες παρατηρήσεις καταλάβαμε ότι όταν ένα παιδί πονάει, φοβάται και ντρέπεται, οποιαδήποτε συμπεριφορά παύει να θεωρείται πλάκα. Με αυτό τον τρόπο δεν χάσαμε ούτε στιγμή το ενδιαφέρον μας και μας έγινε κατανοητό ένα πολύ σημαντικό μήνυμα, κάτι που ίσως να μην επιτυγχανόταν μέσω μίας παρουσίασης σε ηλεκτρονική μορφή. Επίσης, κατανοησαμε ότι “οποιο παιδι έχει κάποιο πρόβλημα, μικρό η μεγάλο μπορεί να απευθυνθεί στο “Χαμόγελο του παιδιού”.

Είναι μια συνάντηση την οποία θα θυμόμαστε για πολύ καιρό, γιατί ο κ. Αλεβίζος μάς ενημέρωσε για θέματα επίκαιρα που μας αφορούν. Η κακοποίηση, σωματική και ψυχολογική των παιδιών, είναι ένα σύνηθες φαινόμενο στον κόσμο και πολλές φορές τα ίδια τα παιδιά σιωπούν είτε από φόβο είτε επειδή νομίζουν ότι τα ίδια φταίνε. Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι πάντα θα υπάρχει κάποιος που θα νοιάζεται για αυτά και πάντα ένα μέρος όπου θα μπορούν να απευθυνθούν για να έχουν μια καλύτερη τη ζωή. Γιατί όλα τα παιδιά **πρέπει** να είναι ευτυχισμένα και περιτριγυρισμένα με άτομα που τα αγαπούν και τα φροντίζουν.

Τρις Ιορδανίδου (Γ3)



Δευτέρα 12 Ιανουαρίου 2015

Σήμερα στο σχολείο μας, έγινε μια συνάντηση ανάμεσα στις μαθήτριες της Γ' τάξης και τον ψυχολόγο, κ. **Στέφ. Αλεβίζο**, με κεντρικό θέμα τον σχολικό εκφοβισμό. Η συζήτηση ξεκίνησε με την ιστορία του μικρού Ανδρέα, εκείνου του παιδιού που ήταν ο εμπνευστής της οργάνωσης "Το χαμόγελο του παιδιού".

Στη συνέχεια, ο κος Αλεβίζος μάς αφηγήθηκε την πραγματική ιστορία ενός παιδιού που είχε το θάρρος να καλέσει στη γραμμή 1056 (γραμμή SOS από το Χαμόγελο του παιδιού) για να ζητήσει βοήθεια, επειδή δεχόταν ενδοσχολική βία.

Ο κος Αλεβίζος ήταν εξαιρετικά επικοινωνιακός και μεταδοτικός. Μέσω της ιστορίας που μας αφηγήθηκε καταλάβαμε πως ένα παιδί ό,τι και αν έχει πει, ό,τι και αν έχει κάνει, δεν μπορεί να το αγγίξει κανείς! Κατάφερε επίσης με τον δικό του τρόπο, να μας κάνει να μπούμε στη θέση του άλλου που υποφέρει (ενσυναίσθηση). Αλήθεια, τι μπορεί να σκέφτεται ένα παιδί που νιώθει καθημερινά την απόρριψη, την μοναξιά, την ντροπή;

Ήταν μια συνάντηση που είχε ως βάση τον γόνιμο και επικοδομητικό διάλογο μεταξύ των παιδιών και του ψυχολόγου και που πέτυχε τον σκοπό της: την ευαισθητοποίηση των εφήβων απέναντι σ' ένα σοβαρό θέμα που αφορά όλους, μικρούς και μεγάλους.

Ευχαριστούμε θερμά τον κύριο Αλεβίζο που αφιέρωσε τον πολύτιμο χρόνο του για να επικοινωνήσει μαζί μας. Ευχαριστούμε και εσένα Ανδρέα. Αυτή η συζήτηση δεν θα γινόταν αν δεν υπήρχες εσύ!

Παρή Στεφανή (Γ'2)

Εντυπώσεις και σκέψεις μαθητριών (Γ1 & Γ4):

- *Ο κ. Στέφανος ήταν ιδιαίτερα φιλικός και πολύ παραστατικός. Σήμερα εκτίμησα ακόμη περισσότερο το έργο που κάνει το "Χαμόγελο του παιδιού"...*
- *Η συνάντηση με τον κ. Στέφανο ήταν πολύ ευχάριστη. Με έβαλε σε σκέψεις για το πώς μπορεί να νιώθει ένα παιδί που είναι ίσως λίγο διαφορετικό από ό,τι έχουμε συνηθίσει.*



- Μου έκανε μεγάλη εντύπωση ότι ο ψυχολόγος μάς μίλησε μέσα από τις δικές του εμπειρίες στο "Χαμόγελο" και ότι θέλησε να τις μοιραστεί μαζί μας. Νομίζω ότι η συνάντηση είναι από αυτές που θα μου μείνουν αξέχαστες!
- Ο κ. Στέφανος μάς μίλησε για το έργο του "Χαμόγελου" και - κυρίως - μας έκανε να αναλογιστούμε τη διαφορά μεταξύ πόνου και πλάκας. Μπορεί να έχουμε βρεθεί κι εμείς σε παρόμοια θέση, χωρίς να συνειδητοποιήσουμε ακριβώς τι κάναμε. Τα λόγια του με ευαισθητοποίησαν και σκέφτομαι πως θα μου άρεσε να κάνω το δικό του επάγγελμα για να βοηθάω παιδιά που το έχουν ανάγκη.
- Σε αυτό το Σύλλογο η αγάπη και η προστασία δίνονται απλόχερα για να απαλύνουν τον πόνο των παιδιών που βρέθηκαν σε δύσκολη θέση. Πολύ σπουδαίο είναι, επίσης, το έργο ανεύρεσης εξαφανισμένων παιδιών.
- Η συζήτηση με τον ψυχολόγο μάς έφερε κοντά στο πρόβλημα του εκφοβισμού. Ευχαριστούμε πολύ! Σας περιμένουμε πάλι στο σχολείο



μας!

- Μία από τις ωραιότερες δράσεις του σχολείου μας! Θα ήθελα να ευχαριστήσω το "Χαμόγελο" και τον κ. Στέφανο και να κάνω ό,τι μπορώ για να τους βοηθήσω.
- Η ιστορία που μας διηγήθηκε ο κ. Στέφανος με ευαισθητοποίησε και με έκανε να θέλω να βοηθήσω με κάθε τρόπο παιδιά που αντιμετωπίζουν παρόμοιο πρόβλημα. Από την παραστατική αφήγησή του, μπόρεσα να δω την ιστορία να εκτυλίσσεται μπροστά στα μάτια μου και να υποφέρω μαζί με το παιδί-θύμα. Αξέχαστη εμπειρία!
- Πολύ χρήσιμη η ενημέρωση για τη γραμμή 1056 και το *Ambert Alert*. Χάρηκα που τον γνωρίσαμε, αλλά θα ήθελα να είχαμε άπλετο χρόνο...
- Σκέφτομαι πλέον πολύ σοβαρά, όταν ενηλικιωθώ, να γίνω εθελόντρια στο "Χαμόγελο" και να βοηθώ τα παιδιά που το έχουν ανάγκη.
- Η ιστορία του μικρού Ανδρέα με συγκίνησε. Ευχαριστώ όλους τους ανθρώπους που προσφέρουν αγάπη σε αυτό το σύλλογο και εύχομαι να συνεχίζει να μοιράζει χαμόγελα στα παιδιά που υποφέρουν...
- Η σημερινή συνάντηση με τον ψυχολόγο έγινε η αφορμή να αναθεωρήσω πολλά από όσα νόμιζα πως ήξερα. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ειλικρινά τον κ. Στέφανο και το "Χαμόγελο" για τον πολύτιμο χρόνο που μας πρόσφεραν. ήταν ένα από τα πιο ενδιαφέροντα προγράμματα που φιλοξένησε το σχολείο μας!
- Η ιστορία εκφοβισμού που μας παρουσίασε ο ψυχολόγος του "Χαμόγελου" μου δημιούργησε αρχικά συναισθήματα θυμού προς το θύτη και συμπόνιας για το θύμα. Αργότερα κατάλαβα ότι αυτά τα πρόσωπα είναι οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος... Νομίζω ότι τώρα μπορώ να αντιμετωπίσω μια ανάλογη κατάσταση και να μην είμαι παθητικός δέκτης.