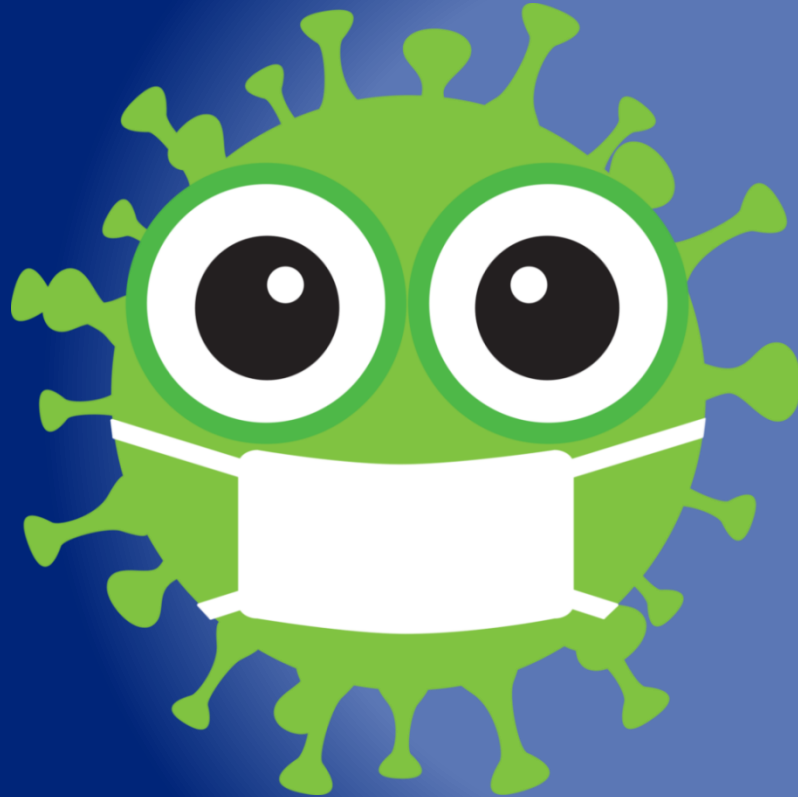


2ο Κ.Ε.Σ.Υ. ΠΕΙΡΑΙΑ

Οδηγός Δημιουργικής Απασχόλησης

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΙ



COVID-19 &
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Δραστηριότητες στο σπίτι για παιδιά



- Ο ερχομός του κορονοϊού άλλαξε τα δεδομένα στην καθημερινότητα των περισσότερων ανθρώπων και αύξησε τον χρόνο που περνάμε σπίτι. Θωρακιστείτε με υπομονή και δείτε όλο αυτό που συμβαίνει γύρω μας ως ευκαιρία για να περάσετε ποιοτικό και ουσιαστικό χρόνο με τους δικούς σας ανθρώπους. Μια μπόρα είναι, που κάποια στιγμή θα περάσει. Δεν πρέπει να ξεχνάμε, άλλωστε, πως μετά από μια μεγάλη καταιγίδα βγαίνει το ουράνιο τόξο!



- Συζητήστε με τους γονείς και τα αδέρφια σας, μαγειρέψτε όλοι μαζί, παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια, φτιάξτε τα δικά σας ξεχωριστά, μοναδικά και πρωτότυπα παιχνίδια, διαβάστε βιβλία και δείτε παλιές φωτογραφίες.
Προσπαθήστε να μην περνάτε όλον τον χρόνο σας μπροστά από μία οθόνη. Τα παιδικά χρόνια είναι τα πιο όμορφα και είναι κρίμα να τα περνάτε έτσι. Ένα παιδί δε χρειάζεται ένα βουνό παιχνίδια για να περάσει καλά. Αρκεί η φαντασία που σαν παιδί έχει άφθονη και αν το θελήσει και προσπαθήσει πραγματικά, δε θα βαρεθεί ούτε στιγμή.



- Ακόμη και το πιο ασήμαντο φαινομενικά αντικείμενο μπορεί να γίνει ενδιαφέρον και να σας κρατήσει συντροφιά για πολλές ώρες, αν επιστρατεύσετε τη φαντασία σας. Μια φορά, είχα δει δύο ξαδέρφια 10 και 17 ετών, που είχαν πάει στο χωριό τους και δεν είχαν φέρει καθόλου παιχνίδια μαζί τους, να περνάνε ένα ολόκληρο απόγευμα παίζοντας με μανταλάκια! Οπότε μη μου πείτε ότι είστε μεγάλοι ή μεγάλες πια για να παίζετε! Αρκεί να το θελήσετε και θα βρείτε πολλούς τρόπους να περάσετε ευχάριστα τις μέρες σας!

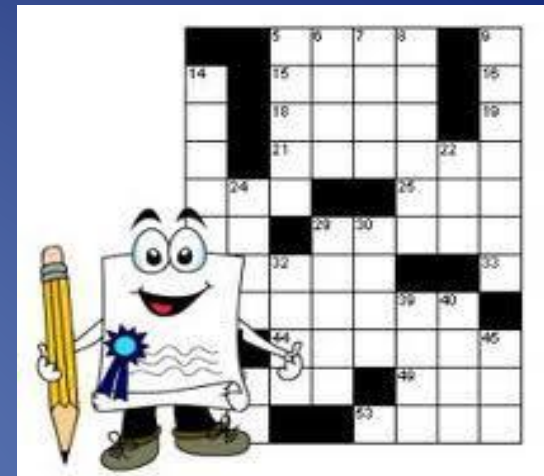


- Φτιάξτε γωνιές παιχνιδιού μέσα στο σπίτι, ζωγραφίστε, φτιάξτε παζλ, ακούστε μουσική ή ακόμη φτιάξτε τα δικά σας μουσικά όργανα! Δεν είναι δύσκολο! Μια καλή ιδέα είναι να στρώσετε ψάθες, κουβέρτες και μαξιλάρια στο μπαλκόνι (ή σε κάποιο σημείο του σαλονιού αν το μπαλκόνι σας είναι πολύ μικρό ή κάνει κρύο) και να φανταστείτε ότι βρίσκεστε στην εξοχή! Μπορείτε ακόμη και να οργανώσετε ένα πικνίκ μέσα στο ίδιο σας το σπίτι ή να φανταστείτε ότι χαλαρώνετε σε μια πανέμορφη παραλία!





- Λύστε ακροστοιχίδες, κρυπτόλεξα, αριθμόλεξα, ακόμα και σταυρόλεξα και sudoku. Μάλιστα, μια ωραία ιδέα θα ήταν να φτιάξετε δικά σας και να τα στείλετε με email στις φίλες και στους φίλους σας, για να τα λύσουν και αυτοί/αυτές.



- Κατασκευάστε φιγούρες γνωστών ή αγαπημένων ηρώων και παίξτε θέατρο σκιών φτιάχνοντας σκηνή με ένα λευκό σεντόνι.
- Τέλος, τις ημέρες που βρίσκεστε σπίτι μην ξεχνάτε να γυμνάζεστε. Μπορείτε να κάνετε γυμναστική με όλη την οικογένεια από βίντεο στο διαδίκτυο, ακόμη και να παίξετε κουτσό ή να κάνετε σκοινάκι (με πολλή προσοχή όμως για να μη σπάσετε τίποτα!).



Δραστηριότητες στο σπίτι που θα μπορούσαν
να οργανωθούν από τους γονείς

- Εικαστικά

- Η ενασχόληση των παιδιών με εικαστικές δραστηριότητες, όπως η χρήση πλαστελίνης, η δημιουργία κολάζ, η ζωγραφική κ.α. αποτελεί μια φυσική οδό επικοινωνίας η οποία τους προσφέρει έναν τρόπο να εκφράσουν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους, πολλές φορές αποτελεσματικότερα απ' ότι με τον προφορικό λόγο. Επιπλέον, με τη χρήση των εικαστικών «εργαλείων» (μολύβια, ψαλίδια, πινέλα, υλικά πλαστικής) το παιδί εξασκεί τη λεπτή κινητικότητα και ανακαλύπτει δυνατότητες κινήσεων που ίσως δεν έχουν αναπτυχθεί ακόμα.



- Παιχνίδια με λεξιλόγιο

- Γονείς και παιδιά θα μπορούσαν να παίξουν ένα διαφορετικό κυνηγητό του τύπου «τρέξε και βρες πρώτος δύο αντικείμενα που να αρχίζουν από το γράμμα Μ». Ή τη γνωστή σε όλους «κρεμάλα» με λέξεις διαβαθμισμένου επιπέδου αναλόγως την ηλικία του παιδιού.



- Παιχνίδια αριθμητικής

- Ας παίξουμε χαρτιά! Για παράδειγμα, οι γονείς μπορούν να προτρέψουν το παιδί να απαριθμήσει πόσα άτομα συμμετέχουν στο παιχνίδι, να ξεχωρίσει τα χαρτιά σε χρώματα κόκκινο/ μαύρο/ φιγούρες, να μοιράσει ίσο αριθμό σε κάθε παίκτη, να μετρήσει τους πόντους των χαμένων κλπ.



- Λήψη φωτογραφιών

- Δώστε στο παιδί σας μια φωτογραφική μηχανή και ενθαρρύνετέ το να φωτογραφίσει ό,τι αντικείμενο, πρόσωπο, σκηνή του τραβήξει την προσοχή. Αφήστε το ελεύθερο να κάνει τη δική του σκηνοθεσία. Συζητήστε ύστερα μαζί του και αναλύστε την κάθε φωτογραφία.



- Άλμπουμ φωτογραφιών

- Οι γονείς μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο τους με τα παιδιά, για να μιλήσουν για εμπειρίες του κοντινού ή μακρινού παρελθόντος χρησιμοποιώντας φωτογραφίες ως οπτικό βοήθημα, ώστε να ενισχύσουν την αφηγηματική ικανότητα του παιδιού, τη μνημονική ανάκληση, αλλά και για να μοιραστούν δικές τους ιστορίες που ίσως ήταν άγνωστες ως τότε στα παιδιά.

- Παζλ

- Η επίλυση παζλ σε τακτική βάση έχει πολλά εκπαιδευτικά οφέλη, καθώς εξασκεί τον ανθρώπινο εγκέφαλο. Συγκεκριμένα, τα συναρμολογούμενα παζλ καλλιεργούν τη συγκέντρωση και αφοσίωση στον στόχο, την ψυχική αντοχή, την υπομονή, την παρατηρητικότητα και τους λογικούς συνειρμούς. Από την άλλη, ανάλογα με το θέμα ενισχύονται και οι γνώσεις του παιδιού π.χ. αναγνωρίζει σχήματα, αριθμούς, γράμματα, ζώα, φρούτα, λαχανικά, κ.α.



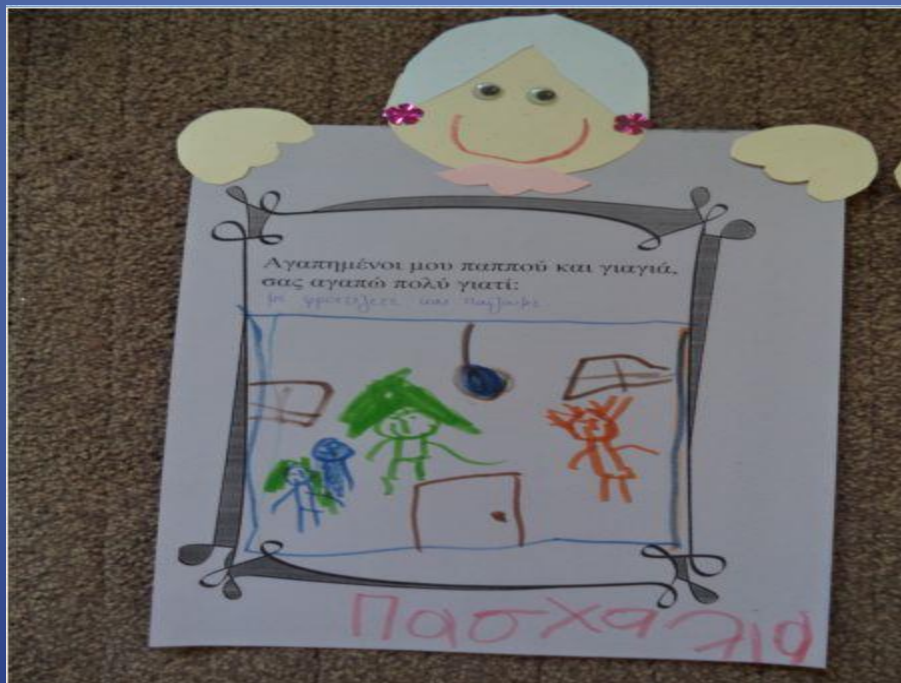
- Διαδραστική ανάγνωση

- Οι γονείς μπορούν να ξεκινήσουν να διαβάζουν στο παιδί ένα βιβλίο ή να διαβάζουν εναλλάξ κάθε σελίδα (ώστε να συμμετέχει και εκείνο) και να το προτρέπουν να συζητά για τις εικόνες και να κατονομάζει αντικείμενα. Μπορούν στο τέλος να του ζητήσουν να πει προφορικά ή γραπτά τι του άρεσε ή να σταματήσουν την ανάγνωση σε ένα σημαντικό σημείο της ιστορίας και να παροτρύνουν το παιδί να γράψει με τη φαντασία του τη συνέχεια.



- Γράμματα/κάρτες σε προσφιλή πρόσωπα

- Δεδομένης της κοινωνικής αποστασιοποίησης, είναι σημαντικό τα παιδιά να διατηρήσουν επαφή με αγαπημένα πρόσωπα και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους για αυτά ποικιλοτρόπως, με κάθε δυνατό μέσο. Παροτρύνετε το παιδί να γράψει ή να σας υπαγορεύσει μια επιστολή. Εξηγήστε του τη διαφορά από ένα τηλεφώνημα ή μια επικοινωνία με μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει άλλες μέρες. Π.χ «πόσο ωραίο θα ήταν για τον παππού και τη γιαγιά να διαβάσουν το γράμμα σου όποτε νιώθουν μοναξιά».



- Μαγειρική

- Μη φοβηθείτε καθόλου να βάλετε τα παιδιά σας στην κουζίνα. Θα τα κάνετε να εκτιμήσουν πολλά πράγματα, θα μοιραστείτε μοναδικές στιγμές ζεστασιάς και επικοινωνίας και θα έρθετε πιο κοντά τους! Μέσω της μαγειρικής, τα παιδιά αναπτύσσουν τη φαντασία, τη δημιουργικότητα και την ιδιαίτερη προσωπική τους ευφυΐα. Εξασκούνται στο μέτρημα και στην ανάγνωση, αλλά ταυτόχρονα εμπλουτίζουν το λεξιλόγιό τους. Συμμετέχοντας στη διαδικασία της μαγειρικής, τα παιδιά μαθαίνουν βασικούς κανόνες υγιεινής στον χειρισμό των τροφίμων (π.χ. πλένουμε χέρια, πλένουμε φρούτα και λαχανικά). Βελτιώνουν τη συνεργατική τους διάθεση και αγαπούν την ομαδική δουλειά. Εμπιστεύονται περισσότερο τον εαυτό τους και αυξάνουν την αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθησή τους.



Χρήσιμες ιστοσελίδες

- 100 δραστηριότητες για παιδιά (αντί για τηλεόραση και οθόνες):
- https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/315211_100-drastiriotites-gia-paidia-anti-gia-tileorasi-kai-othones
- Δωρεάν ψηφιακά παιδικά βιβλία, καθώς και βιβλία και δραστηριότητες σχετικές με τον κορονοϊό:
- <https://www.ebooks4greeks.gr/category/free-ebooks/%CE%B2%CE%B9%CE%B2%CE%BB%CE%B9%CE%B1-%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%84%CE%B5%CF%87%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%B1/%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CE%BA%CE%B7-%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%84%CE%B5%CF%87%CE%BD%CE%B9%CE%B1>

Ιδέες για κατασκευές

- Φτιάχνω τα δικά μου μουσικό όργανο με ένα ποτήρι και νερό (στο συγκεκριμένο blog έχει πολλά πειράματα φυσικής που μπορείτε να κάνετε):
 - https://tinanantsou.blogspot.com/2011/02/blog-post_17.html
- Μαράκες με ρολό χαρτιού
 - http://paizw-kai-blogarw.blogspot.com/2010/11/blog-post_11.html

- Ο μικρός αναγνώστης είναι μία σελίδα με δωρεάν βιβλία που δίνουν τη δυνατότητα στα παιδιά αν θέλουν να ακούσουν τα παραμύθια πέραν από να τα διαβάσουν μόνα τους:
- <http://www.mikrosanagnostis.gr/istoria.asp>
- Τα βιβλία αυτά χρειάζονται τον Adobe Flash Player για να εμφανιστούν και πρέπει στις ρυθμίσεις να πατήσετε ότι επιτρέπετε την εκτέλεση της εν λόγω εφαρμογής.
- Πολλά παιδικά βιβλία μπορείτε να κατεβάσετε δωρεάν από εδώ:
- <https://www.helppost.gr/free/ebooks/paidika-vivlia-dimotiko/>
- Οι εκδόσεις Πατάκη προσφέρουν δωρεάν 23 βιβλία που μπορείτε να ακούσετε:
- <http://www2.patakis.gr/25stories/>

Υλοποιήθηκε από τις: Προϊσταμένη του 2ου ΚΕΣΥ Πειραιά
Ευσταθία (Έφη) Ηλιοπούλου

Διδάκτορα Οπτικού Αλφαριθμητισμού & Ενταξιακής Πολιτικής
Μανιατάκου Μαριάννα, Κοινωνική Λειτουργό
Μπλιούμη Φλωρίνα, Εκπαιδευτικό ΕΑΕ

μέσω τηλεργασίας